

# 家庭關係指南針 – 化解衝突篇

「望子成龍」是中國普遍父母對子女的期望。然而，

- \*\* 對子女的付出與照顧，到底是培育還是網綁，該如何衡量？
- \*\* 怪獸家長及虐兒個案的起因，同樣與不健康的家庭動態有關。
- \*\* 到底該如何愛家人，而怎樣在愛與自愛中找出平衡？

內容：1. 原生家庭如何影響家庭關係  
2. 家庭成員衝突背後的因由及情緒  
3. 如何在愛家人與愛自己中找出平衡  
4. 提升與配偶、子女溝通的技巧

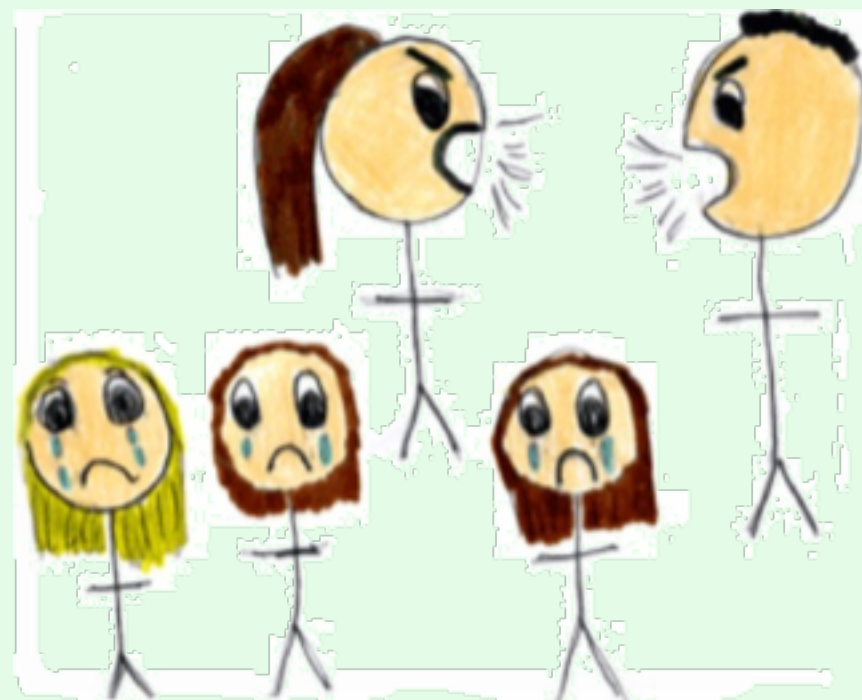
對象：家長、有興趣的同工

講者：輔導員 鄭雅心姑娘

輔導心理學碩士，香港心理學會會員

曾任本地輔導學院講師，積極推廣全人發展及健康心理。

提供服務包括健康人際關係及溝通、壓力管理、失眠治療、生涯規劃等輔導工作



日期：2018年 8月29日 (星期三)

時間：9:30 am -12:30pm.

費用：\$ 280

名額：16位 (先到先得)

地點：助展會

報名：<https://goo.gl/forms/QWBrYNbf0qPPTRRD3>

香港灣仔駱克道194-200號 東新商業中心一樓全層

[www.pdachild.com.hk](http://www.pdachild.com.hk)

電話：2528 4096 電郵：[pda@pdachild.com.hk](mailto:pda@pdachild.com.hk)

Whatsapp: 5720 8321